

Porque es importante Hacernos la citología vaginal?



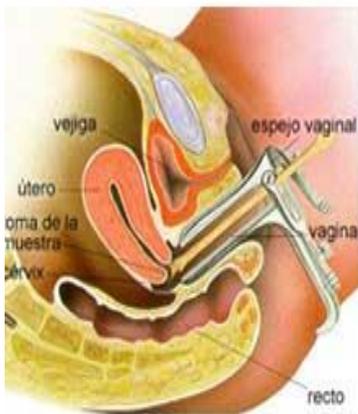
HOY COMPARTIREMOS EL TEMA SOBRE LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE LOS EXAMENES DE CITOLOGÍA (PAPANICOLAOU) Y LA MAMOGRAFIA

Desde el programa de la mujer de FESTAGRO venimos apoyando las campañas de lucha contra el cáncer, cáncer de mama, cáncer cervical o uterino

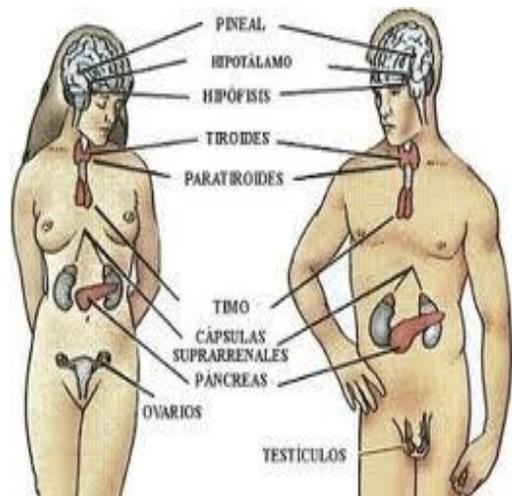
La citología vaginal identifica tempranamente el cáncer

El cáncer de cérvix o cuello uterino ocupa el primer lugar de los cánceres que sufren las mujeres jóvenes y adultas en Honduras. Según estadísticas de la Liga contra el Cáncer se reportan anualmente 500 nuevos casos de féminas con esta enfermedad en la zona noroccidental. Esto se debe a la falta de información y conciencia preventiva de la mujer.

La forma de detectar temprano ese mal es por medio de la citología vaginal o Papanicolaou es lamentable que las mujeres no le demos la debida importancia de realizarse la citología vaginal, ya que es la única manera de que podamos encontrar las células cancerígenas en el cuello del útero producidas por el virus de papiloma humano, (VPH).



Citología vaginal



Una Visión Sindical Fortalecida

¿Qué es una citología o Papanicolaou?

La citología es un análisis que nos facilita una muestra de las células de la superficie del cérvix (extremo del útero que lo comunica con la vagina). Consiste en una prueba de detección de los cambios pre-cancerígenos del cáncer cervical, pero no pretende ni puede detectar otras formas de cáncer; como por ejemplo el cáncer de ovario, de vagina o de útero.

¿Cuáles son los requisitos para hacerse la citología o Papanicolaou?

No estar en el período menstrual (regla).

No haber tenido relaciones sexuales las 48 horas anteriores

No haberse realizado duchas vaginales en el lapso de 48 horas antes.

No haberse aplicado ningún tratamiento médico vaginal (óvulos o cremas), durante las últimas 48 horas

¿Es doloroso?

La prueba **no** es dolorosa. Mantener una actitud positiva será de mucha utilidad para que el examen transcurra sin ningún inconveniente. Se recomienda estar relajada y sobre todo, eliminar los nervios.

¿Quiénes deben realizarse este examen?

Todas las mujeres con 20 años o más, sin excepción, y las menores de 20 años que hayan mantenido relaciones sexuales.

En el caso de las mujeres que son vírgenes, la muestra para el examen se tomará con un instrumento especial para ellas. **El Papanicolaou no quita la virginidad.**

¿Quiénes tienen más peligro de adquirir cáncer uterino?

Todas las mujeres corren riesgo, sin embargo se presentan más en: Mujeres que iniciaron su vida sexual a temprana edad (menores de 20 años)

Mujeres con múltiples compañeros ,Mujeres mayores de 45 años de edad **¿Cada cuánto debe realizarse?** Debe realizarse **cada año** si los resultados son normales. Si se presenta alguna anomalía, el médico indicará cuándo debe volver a hacerse

¿Por qué debe una mujer revisar periódicamente sus mamas?

Porque el **CÁNCER DE MAMA** es el tipo de cáncer más frecuente en la mujer y si se logra diagnosticar pronto, existen muchas posibilidades de curación.

¿Existen factores de riesgo de padecer un cáncer de mama?

Aunque existen mujeres con mayor riesgo de padecer cáncer de mama, sobre todo si existen casos en su familia, lo cierto es que la mayoría de los casos de cáncer de mama ocurren en mujeres que no tenían factores de riesgo, por lo que, en la práctica, **TODAS** las mujeres deben revisar periódicamente sus mamas, independientemente de que tengan o no factores de riesgo.

SÍNTOMAS

Los síntomas más característicos son:

- Asintomático al principio.
- Retracción del pezón.
- Bultos en mama o en axilas

FACTORES DE RIESGO

-Mujeres por encima de los 50.años
- Historia familiar de **cáncer de mama** (grupo en el que se incluyen las pacientes con las citadas mutaciones genéticas, por lo que quizás las mujeres con historia familiar importante, varias familiares consanguíneas directas diagnosticadas de **cáncer de mama**, podrían someterse a las pruebas para detectarlas.



CUIDATE PREVENIR EL CÁNCER ESTA EN TUS MANOS

Federación de Sindicatos de trabajadores de la Agroindustria **FESTAGRO**

La Lima 100 Mts. N.O del Parque Central
Apdo. Postal 4128 Honduras C.A.
Telefax: (504)668-1736
Correo: festagro@festagro.org
Sitio web: www.festagro.org



La detección temprana ayuda a salvar vidas

Dirección FESTAGRO
Choluteca
B° El Centro, calle Vicente Williams 1/2
cuadra antes de la
Policlínica San Rafael